

1. RETRAIT DES DOSSARDS

Chaque participant doit récupérer son dossard.

Vous devez obligatoirement passer par la de vérification de votre sac ainsi que pour votre puce GPS de Legends Tracking.

Les dossards sont à retirer le vendredi 13/08/21, dans les créneaux horaires qui vous seront communiqués de 17.00hrs à 21.00hrs.

Pour retirer votre dossard :

- Carte d'identité ou copie de la carte d'identité.
- Certificat médical en ordre pour le Solo 160 K et Solo 80 K.
- Chaque participant doit se présenter avec son équipement obligatoire, et accepter de le conserver avec lui pendant toute la durée de la course.

Pas d'inquiétude, il n'y aura pas de file. Nous aurons une équipe de bénévoles en conséquence ! Merci cependant de respecter les plages horaires.

⚠ ATTENTION :

■ Un sens giratoire sera à respecter. Les autorités communales nous ont donnés leur confiance et leur accord, nous ne voudrions pas les décevoir. Respectez les distances entre vous.

Que vais-je recevoir au retrait de dossards ?

- Votre numéro de dossard
- Solo 160K : T-shirt
Solo 80K : T-shirt – sur commande.
Team 4x40K : T-shirt – sur commande.
- Votre puce Legends Tracking :
Vous devez **OBLIGATOIREMENT** passer par le stand de Legends Tracking pour accrocher la puce à votre sac !
- Une étiquette avec votre numéro de dossard sera apposée sur votre drop bag (= sac personnel pour Solo 160K

• Affichage du dossard :

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être en permanence et complètement visible pendant toute la durée de la course. Il doit toujours être placé sur tous les vêtements et ne peut en aucun cas être positionné sur une jambe ou à l'arrière du sac.



www.utds.be

2. DROP BAG

Capacité de 30l maximum par sac que vous aurez soigneusement préparé et qui sera acheminé par notre équipe à la base de vie de **Trois-Ponts**. (Km 82.5)

Pour le 80K, vous avez également la possibilité de laisser un sac qui sera retourné à la base de vie de Warfaaz pour votre arrivée.

3. RAVITAILLEMENTS ET ASSISTANCE PERSONNELLE

Les ravitaillements seront placés aux points décrits sur le road book :
Utilisez nos cartes interactives et cliquez sur les liens pour avoir l'itinéraire.

Localité, lieu ou point de passage (commune)	km inter	km cumul	D-cumul	Barr. Hor (rapide) sur base du AX40	Barr. Hor (lente 164km)		Ravitaillement	Adresse	km voiture	Accès voiture
Spa	0	0	0	07.00	07h00			Parc des Sept Heures - 4900 Spa	0	
Jevoumont	24,5	24,5	793	09h00	11h20		Solide - Liquide	Rue de Juvoumont 10 - 4910 Theux	9,3	
La Chefna	19	43,5	1411	10h30	14h50	14h50	Solide - Liquide - Chaud	Route de Spa - 4920 Ville au Bois (<i>Col de Targon</i>)	14,2	
Stoumont	22	65,5	2161	12h15	19h30		Solide - Liquide	Route de l'Ambève, 56 - 4987 Stoumont	9,3	
Trois Ponts	17	82,5	2578	13h30	23h15	23h15	Solide - Liquide - Chaud	Rue Traverse, 9 - 4980 Trois-Ponts	12,9	
Cligneval	22,5	105	3300	15h15	04h35		Solide - Liquide	Cligneval, 5 - 4960 Malmedy	14,9	
Roberville	16,5	121,5	3840	16h30	08h25	08h25	Solide - Liquide - Chaud	Rue du barrage - Roberville	13,4	
Pont de Belleheid	22,5	144	4277	18h30	14h00		Solide - Liquide	Chemin Belleheid 11 4845 Sart/Jalhay	18	
Spa	16,5	160,5	4630	19h50	18h00	18h00	Solide - Liquide - Chaud	Avenue Amédée Hesse, 41 - 4900 Spa	6,4	

4. TRACKING

Lien de la carte interactive :

Le principe d'une course individuelle en semi-autonomie est la règle. La semi-autonomie se définit comme ayant la capacité d'être autonome entre 2 postes de ravitaillement, autant sur le plan alimentaire que celui de l'habillement et de la sécurité, permettant de s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévus (météo, problèmes physiques, blessures ...). C'est aussi pour cette raison que nous avons obtenus ces points qualificatifs ITRA.

Les ravitaillements ne sont accessibles qu'aux participants. Le masque sera de nouveau obligatoire à ces endroits. Une zone de tolérance, c'est à dire 50 mètres avant le poste et 50 mètres après le poste de ravitaillement est autorisé aux personnes de « l'assistance du coureur ».

 Vous devez avoir vos couverts et votre propre gobelet personnel !



www.utds.be

Tout le long du parcours, vous suivrez ces flèches. Elles sont toutes munies d'une languette réfléchissante à partir de Soumont (+/-KM65).

Pour les parties urbaines, un marquage au sol de couleur rose vous indiquera le chemin. L'alignement des ronds vous donne la direction.

Les flèches sur la balise donnent l'indication de la direction ainsi le sticker utds pour certifier que vous êtes sur la bonne route après une bifurcation.

Dans certains cas, de la rubalise sera utilisée pour attirer votre attention mais cet usage sera limité.

7. LIVE TRACKING (suivi GPS)



Pour 3 courses : pour raisons de sécurité, vous recevrez à votre départ une balise Legends Tracking® à fixer sur le haut de votre sac de course et à rendre à l'arrivée.

Cette puce GPS sera fournie lors du retrait de votre dossard (obligatoire). Nous saurons donc à tout moment où vous êtes et vos accompagnateurs et vos plus grands fans aussi !

Dès le samedi 14 août 07.00 hrs, le suivi des athlètes sera disponible.

Ceci vous permettra, à vos accompagnateurs de suivre le direct live.

Lien Live Tracking : (à venir)

Lien Chronorace pour le classement en temps réel : (à venir)

8. SECOURS-RAPATRIEMENT-ABANDONS

Arrêtez-vous à une base de vie.

Que faire ? Téléphonnez au PC course +**0032497939375**.

=> Donnez votre nom, votre numéro de dossard et votre localisation.

Nous organiserons alors votre rapatriement depuis les bases de vie jusqu'à la base de Warfaaz.

- Pour une blessure moins grave, appelez le PC Course. Encodé dans votre téléphone. Il est aussi inscrit sur votre dossard.
- Pour une blessure grave : En cas d'urgence, appelez le 112.



- Poste de secours : Un poste de secours assuré par l'Asbl OASIS, l'équipe composée de personnes brevetées sera prévue sur le site de Warfaaz de samedi 16h30 au dimanche 18h30 mais aussi sur toutes les bases de vie.
- En cas d'abandon ou de blessure, votre sac perso (drop bag) sera rapatrié de Trois-Ponts vers le site de Warfaaz dès que possible. Le personnel de la base de vie se chargera de transmettre l'info au PC course.

9. SIGNALEURS ET CODE DE LA ROUTE

Chaque participant devra se conformer au code de la route. Les traversées de route se font sous l'entière responsabilité des coureurs, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommage et séquelles ultérieures qui pourraient survenir durant votre course. Lors de votre inscription vous avez lu et que accepté le règlement se trouvant sur notre site web.

10. BARRIERES HORAIRES

Vous serez stoppés si vous dépassez les heures. La moyenne horaire est large. Les barrières sont calculées en fonction de votre heure de départ.

Nous savons qu'il peut être difficile d'accepter un échec avec tant de préparation en amont. Si nous insistons sur les barrières horaires, c'est uniquement pour votre sécurité. Ne vous en prenez pas à notre équipe de bénévoles qui ne fait que respecter les instructions et qui est sur place pour votre bien être et votre sécurité.

Localité, lieu ou point de passage (commune)	km inter	km cumul	D+cumul	Barr. Hor (rapide) sur base du 4x40	Barr. Hor (lente 164km)	
Spa	0	0	0	07.00	07h00	
Jevoumont	24,5	24,5	793	09h00	11h20	
La Chefna	19	43,5	1411	10h30	14h50	14h50
Stoumont	22	65,5	2161	12h15	19h30	
Trois Ponts	17	82,5	2578	13h30	23h15	23h15
Cligneval	22,5	105	3300	15h15	04h35	
Roberville	16,5	121,5	3840	16h30	08h25	08h25
Pont de Belleheid	22,5	144	4277	18h30	14h00	
Spa	16,5	160,5	4630	19h50	18h00	18h00

11. REGLES POUR LES SUIVEURS ET ACCOMPAGNANTS.

Sur notre site www.utds.be vous trouverez des informations complémentaires.

Il est interdit d'accompagner ou de se faire accompagner (pacer, vtt, ...) sur une quelconque partie du parcours de la course par une personne non inscrite à la course sous peine de pénalité ou de disqualification (voir règlement).

Les chiens ne sont pas non plus acceptés sur la course. Les battons sont autorisés.

Vos accompagnateurs auront la possibilité de se rendre à des points de vue, des points de passage, et de trouver les points ravitaillements assez facilement.

12. PARKING ET STATIONNEMENT

Des zones de parking sont à disposition des coureurs **UNIQUEMENT** pour la durée de la course. Pas de stationnement possible avant vendredi 13 août 17.00hrs.
Ces parkings doivent être libérés le dimanche 15 août 20.00hrs

Nous vous demandons de ne pas monopoliser ces parkings durant 48 heures et d'essayer de trouver d'autres solutions si vous avez un Van ou un Camping car.

13. PROGRAMME

VENDREDI 13/08/2021

Au centre sportif de Warfaaz

Avenue Amédée Hesse 41, 4900 Spa (Belgique)

- 17.00 - Ouverture des installations / retrait des dossards
- 19.00 - Réception VIP
- 20.00 - Briefing & présentation course
- 21.00 - Clôture du secrétariat (retrait des dossards)

SAMEDI 14/08/2021

Départ du centre sportif de Warfaaz

Avenue Amédée Hesse 41, 4900 Spa (Belgique)

- 06.30 - Dépôt des sacs consignes
- 06.45 - Briefing courses (Solo et Teams)
- 07.00 - Départ des courses Solo 159 KM et Teams (4 X 40 KM)

Centre ville de Trois-Ponts

Centre culturel rue Traverse, 4980 Trois-Ponts (Belgique)

- 12.00 - Départ course Solo 80 KM

Pendant la journée au centre sportif de Warfaaz

Avenue Amédée Hesse 41, 4900 Spa (Belgique)

- 07.00 - Ouverture PC course
- 08.00 - Animations pour accompagnants
- 17.00 - Ouverture service Lift Bag (restitution)

DIMANCHE 15/08/2021

Au centre sportif de Warfaaz

Avenue Amédée Hesse 41, 4900 Spa (Belgique)

- 11.00 - Podium course Solo 160km
- 11.10 - Podium course Solo 80 km
- 11.20 - Podium course Teams (relais)
- 18.00 - Clôture des arrivées
- 18.30 - Clôture de la consigne

14. TOMBOLA

La tombola est réservée aux participants de l'UTDS 160K qui auront pris le départ.

Le tirage au sort se fera le dimanche à 12.00hrs et les lots pourront être retiré à ce moment si vous êtes déjà arrivés. Si vous êtes toujours en course, le lot vous sera remis à votre arrivée.

⚠️ Votre lot doit être retiré en personne après la remise de la balise de course.

15. PROTOCOLE ZONE ARRIVEE ET DEPART

Les rassemblements sont autorisés. Les masques seront de nouveau obligatoires si les distanciations ne peuvent pas être respectées.

16. COVID

HYGIENE :



L'avancée des règles Covid du moment, nous permet de vous assurer l'accès aux vestiaires et aux douches des installations de Warfaaz.

Des WC seront installés à tous les ravitaillements ainsi que sur le site de Warfaaz.

BAR ET RESTAURATION :

Infrastructure sera prévue pour la consommation sur place à Warfaaz.

La Team Evotrail.

